

bart

Informatie boekje voor vrijwilligers

en wat handige tips

ZOMERKAMPENBREDANL

ZOMERKAMPEN BREDANL

Beste aankomende vrijwilliger,

Wij zijn erg blij met je aanmelding! Omdat er ieder jaar weer enthousiaste mensen zijn die één of meer weken van hun vrije tijd in ZOKA willen steken hebben wij al veel kinderen een fantastische kampweek kunnen aanbieden. Al sinds 1970 organiseert Stichting Zomerkampen Breda, kortweg ZOKA, vakantiecampen voor kinderen in de leeftijd van 6 t/m 16 jaar.

In dit boekje willen we je meer informatie geven over:

Inhoud

Wie zijn wij	2
Data en informatie	3
De kampen	4
De kampweek	5
Vorbereiding	5
Kampregels en afspraken	6
Routebeschrijving	7

Tot ziens bij ZOKA!

Met vriendelijke groeten,

Het bestuur

Stichting Zomerkampen Breda

Postbus 3327

4800 CG Breda

www.zomerkampenbreda.nl

@zokabreda

www.facebook.com/stichtingzomerkampenbreda

Wie zijn wij

Stichting Zomerkampen Breda (ZOKA) heeft tot doel voor een zo laag mogelijk bedrag vakantieweken te organiseren voor jeugdigen van 6 t/m 16 jaar uit de gemeente Breda van zowel het regulier als het speciaal onderwijs. Deelnemen aan ZOKA is een geweldige beleving, niet alleen voor de kinderen, maar ook voor de vrijwilligers die elk jaar weer meegaan. Het is een bijzondere ervaring. Het is gezellig, spannend en zorgt voor veel voldoening. Eigenlijk moet je zijn meegeweest om te weten wat het zomerkampgevoel is. Er zijn zelfs kinderen die opgroeien met ZOKA en later zelf vrijwilliger worden!

Historie

De zomerkampen Breda worden al sinds 1970 georganiseerd. De organisatie is in de loop der jaren veranderd, maar "de zomerkampen" zijn altijd gebleven. Inmiddels zijn we uitgegroeid tot een 100% vrijwilligersorganisatie. Sinds 1998 is er een vaste basislocatie: het Sparrenhof in Tilburg. Dit terrein bevindt zich midden in een bosrijke omgeving en beschikt over sportvelden en een grote speeltuin. Er is een moderne wasgelegenheid en een ruimte om bij slecht weer ook binnen activiteiten te kunnen ondernemen. De zomerkampen bestaan uit het Brakkenkamp (BK), het Tienerkamp (TK) en het Jongerenkamp (JOKA). JOKA bestaat sinds 1979. Na jarenlang kampen voor kinderen uit het regulier onderwijs te hebben georganiseerd, vond in 1992 voor het eerst het Groepskamp (GROKA) plaats: een kamp voor kinderen die meer behoefte hebben aan aandacht, duidelijkheid en structuur. Informatie over de verschillende kampen vind je later in dit boekje.

Organisatie

Door het jaar heen houden ons bestuur en haar commissies zich in hun vrije tijd bezig met de voorbereiding en de nazorg van de kampweken. Het bestuur en haar commissies houden zich onder andere bezig met het aanvragen van subsidie, het aanpassen van de inhoudelijke kant van het kamp, het zoeken van leveranciers, het werven van vrijwilligers en deelnemers, het trainen van vrijwilligers, het promoten van de zomerkampen en het zoeken van sponsors.

De KG

Tijdens de kampweken ligt de leiding bij de Kadergroep (KG), welke bestaat uit vrijwilligers met ervaring en leidinggevende capaciteiten. De KG wordt benoemd door het bestuur en bestaat uit de kampleiders, de materiaalbeheerder, de kok en de administrateur.

De leiding van ieder kamp ligt in handen van de kampleider. De kampleider coördineert, (bege)leidt en ondersteunt alle vrijwilligers, deelnemers en activiteiten van het betreffende kamp. De materiaalbeheerder coördineert de technische/huishoudelijke dienst en draagt zorg voor alle materialen op het kampterrein. De administrateur voert de financiële administratie uit en regelt alle zakelijke activiteiten van de kampen. De kok zorgt er bij het Brakken- en Tienerkamp voor dat iedereen drie maal per dag te eten krijgt, waarbij hij rekening houdt met eventuele diëten en allergieën. De kok geeft leiding aan de keukenploeg. De KG komt tijdens de kampweek dagelijks samen om het kamp te bespreken. Het bestuur blijft te allen tijde eindverantwoordelijk.

Data en informatie

Voor de belangrijkste data en informatie voor dit jaar kijk je op de website bij [Data en Informatie](#).

De kampen

Brakkenkamp (BK)

Kinderen met de leeftijd van 6-9 jaar gaan met Brakkenkamp mee. De kinderen worden in groepjes van 6 ingedeeld. Alle kinderen slapen op een zolder met hun groepje bij elkaar. Gedurende de week brengen zij een groot deel van de tijd met hun groepje door, maar er is ook vrije tijd waarin de kinderen met iedereen van BK kunnen spelen. In iedere kampweek is er een thema, waarop de activiteiten zoveel mogelijk worden afgestemd. Bij de activiteiten kun je denken aan zwemmen, knutselen en bosspelen.

Tienerkamp TK

Kinderen met de leeftijd van 9-12 jaar gaan mee op Tienerkamp, waar zij in tenten slapen. De kinderen worden ingedeeld in groepjes van 6 jongens of meisjes. Op TK moet iedereen een fiets hebben om naar het dorp en het zwembad te kunnen fietsen. Net als op BK brengen de kinderen op TK de meeste tijd door met hun groepje, maar is er ook vrije tijd hebben met alle TK-kinderen gezamenlijk. Ook TK heeft zijn eigen week-thema.

Jongerenkamp (JOKA)

Jongeren met de leeftijd van 13-16 jaar (middelbare school) gaan mee op Jongerenkamp. Zij fietsen met hun bagage naar de locaties waar zij overnachten en naar de activiteiten. Samen met de groepsleiding stellen zij hun eigen weekprogramma samen. Activiteiten op JOKA kunnen zijn: laserschieten, een kampvuur en dropping. Het is een club van gemiddeld 18 jongeren en 5 groepsleiders, die gedurende de hele week met elkaar optrekken. Iedere dag wordt er onder begeleiding door de jongeren gekookt.

Groepskamp (GROKA), week 3

GROKA is de verzamelnaam voor de verschillende kampen van week 3. De opzet is in deze week gelijk aan de opzet van de eerste twee kampweken, maar er zijn een paar verschillen. De GROKA week is één dag korter dan een reguliere week. De groepjes zijn kleiner (gemiddeld 4 kinderen) en er zijn in verhouding meer vrijwilligers. De vrijwilligers op GROKA zijn ervaren en hebben extra training gehad, zodat er in deze week meer duidelijkheid en structuur geboden kan worden dan in een reguliere week. Op JOKA verblijven de jongeren op twee verschillende locaties in de omgeving van het kampterrein. GROKA is dan ook bedoeld voor kinderen die meer structuur, duidelijkheid en rust nodig hebben. Hierbij kun je denken aan kinderen van het speciaal onderwijs of woongroepen of kinderen met een rugzakje. Kinderen met een rugzakje zijn kinderen die deelnemen aan het reguliere onderwijs, maar hier extra hulp krijgen om bij te blijven. Op GROKA gaan ook kinderen mee met gedragsproblemen, lichte ontwikkelingsachterstanden of een autistisch spectrumstoornis.

Start en Einde kampweek

Alle vrijwilligers worden op de zondag van de kampweek om uiterlijk 13.45 uur verwacht. Op maandag t/m vrijdag wordt van je verwacht dat je om 8.00 uur 's ochtends klaar staat. Op zaterdag (week 3 vrijdag) is uiterlijk om 11.00 uur het programma voor de kinderen afgelopen. Rond 15.30 uur op zaterdag (in week 3 op vrijdag uiterlijk 17.00 uur) is het programma ook voor vrijwilligers afgelopen.

Vorbereiding

Trainingsweekend

Het trainingsweekend is verplicht voor alle vrijwilligers, die voor de eerste of tweede keer meegaan. Het doel van het trainingsweekend voor nieuwe vrijwilligers is om kennis te maken met de zomerkampen, het volgen van trainingen en het deelnemen aan activiteiten. Daarnaast leer je op het trainingsweekend de andere vrijwilligers kennen. De KG bekijkt tijdens het trainingsweekend welke vrijwilligers zij voor ZOKA geschikt achten en voor welke functie (zie onze website voor uitgebreide informatie over de verschillende functies op kamp). **De uitnodiging voor het trainingsweekend betekent niet dat je geplaatst bent! Pas aan het einde van het trainingsweekend is bekend wie wanneer in welke functie mee draait.**

Onderwerpen die tijdens trainingsweekend aan bod komen zijn: de kampen, functies, kinderen, wacht draaien, EHBO en andere veiligheidsmaatregelen, omgaan met onverwachte situaties en de regels. Deze onderwerpen zullen behandeld worden in workshops, rollenspelen en trainingen. Daarnaast is er tijdens trainingsweekend natuurlijk veel ruimte voor gezelligheid.

Om onze deelnemers en onze organisatie te beschermen, stellen wij het laten zien van een geldig legitimatiebewijs verplicht. ZOKA behoudt zich het recht voor om vrijwilligers zonder directe opgaaf van redenen te weigeren. **Ben je aangemeld, maar kun je onverhoopt niet, dan verwachten wij dat je dat zo spoedig mogelijk meldt door te mailen naar: vrijwilliger@zomerkampenbreda.nl**

Benodigheden voor tijdens kamp:

- Tent
- Slaapzak, kussen, luchtbed/matje
- Voldoende kleding & schoenen voor warm, koud en nat weer, vies wordt activiteiten en eventueel voor de disco
- Toilettas, washandjes en handdoeken
- Zwemkleding en badhanddoek
- Geld (contant/pin) voor de consumpties in de bartent en merchandise.
- Zonnebrand, hoedje en/of petje
- Bord, mok, bestek
- Rugzak, eventueel met stapelbare bekertjes en waterfles
- **Voor TK+JOKA in week 1 en 2: Fiets (met verlichting = voor JOKA)**

Kampregels en afspraken

Op de zomerkampen zijn er een aantal kampregels en afspraken waar iedereen zich aan moet houden. Een aantal belangrijke regels willen wij hieronder alvast mededelen.

- Het gebruik van (soft)drugs is ten strengste verboden op kamp; hierop volgt directe verwijdering van het kamp.
- Vrijwilligers (die 18 jaar en ouder zijn) mogen alleen na de avondvergadering in de bartent licht alcoholische dranken nuttigen. Direct na de avondvergadering is de bartent geopend, waar je tegen een kleine vergoeding frisdrank, bier of wijn kunt nuttigen. De bartent sluit uiterlijk om 01:00 uur (dit bepalen de aanwezige KG-leden).
- Het is verboden om eigen alcoholische drank mee te nemen.
- Als vrijwilliger heb je een voorbeeldfunctie: er wordt van je verwacht dat je je hiernaar gedraagt, zo niet word je daarop aangesproken en kan na meerdere waarschuwingen verwijdering van het kamp volgen.
- Bezoek is niet toegestaan.
- Op kamp mogen vrijwilligers onder bepaalde voorwaarden foto's maken met hun mobiele telefoon. Je telefoon dien je (tussen 8:00 en 22:00 uur) niet zichtbaar bij je te hebben (alleen voor noodgevallen).
- Alles wat je koopt, zoals consumpties in de bartent en merchandise, wordt aan het eind van de kampweek afgerekend. Dit mag contact, maar pinnen heeft de voorkeur.
- ZOKA heeft via de gemeente Breda een verzekering voor letsel dat de vrijwilliger oploopt bij het uitoefenen van zijn functie. ZOKA is niet verzekerd voor schade aan eigendommen. Het gebruik van eigendommen is dan ook op eigen risico en aangeraden wordt om eventueel apart een reisverzekering af te sluiten.

Routebeschrijving

Eigen vervoer

Vanuit Breda: via Dorst, Rijen, in de richting van Tilburg de Rijksweg N282 volgen. Na 'Amarant', bij het tweede stoplicht ter hoogte van nummer 530 is het terrein van Sparrenhof. Hier rechtsaf slaan en de weg naar de gebouwen volgen.

Openbaar vervoer

Indien je met het openbaar vervoer komt kun je met de trein naar Tilburg Reeshof of Tilburg Universiteit. Er is de mogelijkheid om opgehaald te worden van het station. Geef dit uiterlijk op vrijdag vóór de kampweek door via vrijwilliger@zomerkampenbreda.nl.

Tijdens de kampweken zijn wij dag en nacht bereikbaar op de ZOKA-foon: 06- 33900464.

Tot slot

We hopen je van voldoende basisinformatie te hebben voorzien over ZOKA. Zie onze website voor meer informatie. Heb je nog vragen, dan kun je deze mailen naar vrijwilliger@zomerkampenbreda.nl. Op onze Facebookpagina zijn regelmatig nieuwtjes te vinden en staan foto's en filmpjes van voorgaande kampen. Weet je nog mensen die, net als jij, een weekje ZOKA niet zouden willen missen? Wij ontvangen ze graag als vrijwilliger!

Tot ziens op ZOKA!